



# EEN POSITIEF ZELFBEELD

**een groepstraining om je zelfbeeld te versterken**

6 woensdagen van 10u30-12u

(4/9, 11/9, 18/9, 25/9, 2/10, 9/10/24)

**Locatie:** CoCon, Parklaan 42/1, Sint-Niklaas

**Wie:** + 18-jarigen

**Prijs:** €15 per persoon

**Contact:** [info@groepspraktijkcocon.be](mailto:info@groepspraktijkcocon.be)

# **Wat kun je verwachten?**

In deze training leer je

positief denken over jezelf  
vertrouwen in jezelf stimuleren  
jezelf waarderen

...

Inschrijven of info:

[info@groepspraktijkcocon.be](mailto:info@groepspraktijkcocon.be)