



EEN POSITIEF ZELFBEELD

een groepstraining om je zelfbeeld te versterken

6 woensdagen (vanaf 8/5/24) van 10u-11u30

Locatie: CoCon, Parklaan 42/1, Sint-Niklaas

● **Wie:** + 18-jarigen

Prijs: €15 per persoon

Contact: info@groepspraktijkcocon.be

Wat kun je verwachten?

In deze training leer je

positief denken over jezelf
vertrouwen in jezelf stimuleren
jezelf waarderen

...

Inschrijven of info:

info@groepspraktijkcocon.be